

Y broblem	Yr ateb
Llaeth	Boteli gwydr o'r ty pobi lleol
Bara	Pobi bara ein hunain neu prynu o'r pobydd mewn bag papur
Past danedd	Prynu pwdr danedd charcoal neu gwneud past danedd ni ein hunain.
Cereal	Shredded wheat neu Weetabix
Sebon	Prynu mewn cardfwrdd
Siampw	Prynu shampoo bar ar y we
Cordial	Prynu boteli gwydr yn unig
Ffrwythau	Tyfu yn yr ardd neu prynu or siop ffrwythau mewn bag papur
Llysiau	Tyfu yn yr ardd neu prynu or siop llysiau mewn bag papur
Boteli dwr	Defnyddio botel beic
Bagiau plastic	Dad l gofio mynd a bag aildefnydd i siopa
Cig	Bod yn lysieuwraig neu prynu cig or cigydd a mynd a tybiau plastic gyda ni
Eli haul	Gwisgo het haul a gwisgo crys T?
Pethau glanhau y ty	Defnyddio lemon l lanhau pethau
Cnau	Prynu cnau mewn paced sydd yn medru cael ei gompostio gan plastic free pantry.
Sos coch	Prynu potel gwydr
Creision	Coginio creision ein hunain
Multipacks	Peidio prynu multipacks
Uwd a flapjacs	Gwneud rhai ein hunain - Gwefan pimhill
Pasta	Plastic free pantry
Reis	Plastic free pantry
Te	Prynu o caffi mwnci Betws y Coed
Coffi	Prynu o caffi mwnci
Siocled poeth	Prynu un heb ceudad plastic – plastic free pantry
Popcorn	Gwneud rhai ein hunain – dam am brynu neu tyfu nhw.
fferins	Gwneud cacennau melys ein hunain neu prynu dim ond smarties ac ailgylchu'r ceudad!